

# Le savon de Marseille sous toutes ses formes

Aude Lagardet



Offert par :  
[Ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)

Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes

Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)



# A lire - Très important



Le simple fait de lire le présent livre vous donne le droit de \*l'offrir en cadeau\* à qui vous le souhaitez.

Vous êtes autorisé à l'utiliser selon les mêmes conditions commercialement, c'est-à-dire à l'offrir sur votre blog, sur votre site web, à l'intégrer dans des packages et à l'offrir en bonus avec des produits, mais PAS à le vendre directement, ni à l'intégrer à des offres punies par la loi dans votre pays.

Ce livre est sous licence Creative Common 3.0 « Paternité – pas de modification », ce qui signifie que vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, de toujours citer l'auteur Aude Lagardet comme l'auteur de ce livre et d'inclure un lien vers [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)

Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues en s'adressant à [ecologie-citadine.com/a-propos/](http://ecologie-citadine.com/a-propos/)

*Crédit photo couverture : Freepik*



# Principes Généraux pour la culture générale



*Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes*

*Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)*



# Un peu d'histoire

Créant son artisanat d'une recette **inspirée du savon d'Alep** (en Syrie), le titre de premier savonnier Marseillais **date de 1371** et a été attribué à un dénommé Crescas Davin (caser ce nom dans une conversation : cap ou pas cap niveau 1).

Il faudra cependant attendre **1593** pour qu'un certain Georges Prunemoyr (niveau 2) élève l'artisanat local au rang de fabrique. Ses petits copains copient et 7 ans plus tard on compte dans la ville 7 fabriques, qui totalisent une **production annuelle de 20.000 tonnes de savon** (ça en fait de la mousse !).

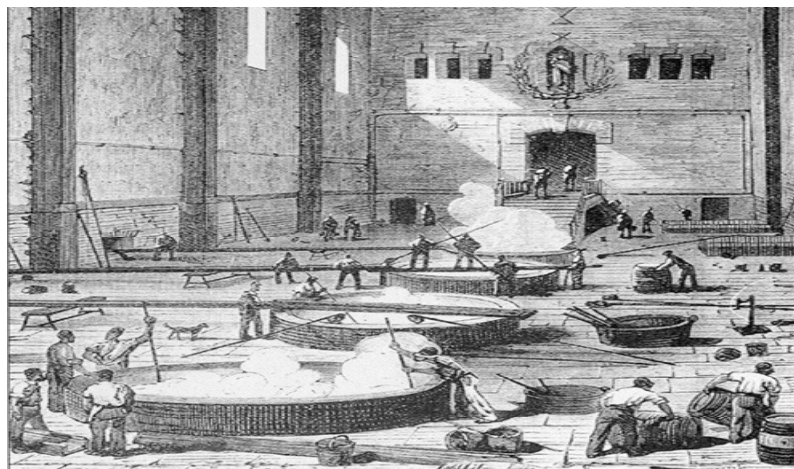
Le temps passe, la notoriété de notre savonnette grandit, à tel point que sous le **règne du roi soleil** (17<sup>es</sup>, mais vous le saviez hein), le « savon de Marseille » devient une **dénomination commune**. Il est alors tout vert et s'acquiert en **pains de 5 à 20 kg** (pas sûr que le sac en tissu tienne le coup), désormais fabriqué dans **toute la Provence**, de Toulon à Arles.

En **1786**, les petits copains ont copiés les petits copains et ce sont désormais **79.000 tonnes annuelles** que produisent les 49 fabriques. En plus des 600 employés fixes et quelques saisonniers qui y travaillent, l'industrie fait appel à **1.500 forçats**, généreusement « prêtés » par l'arsenal des galères.

Une guerre mondiale.

Une deuxième guerre mondiale.

Les procédés industriels se sont grandement améliorés (120.000 tonnes de savons créées en 1938), mais les détergents de synthèse font une **rude concurrence** à nos chers fabricants. À ce pan d'histoire, seules **quatre savonneries Marseillaises** ont survécu et continuent à fabriquer le fameux savon à l'ancienne, fournissant 30% de la production nationale.



*Crédit photo : marius-fabre.com*

*Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes*

*Par ecologie-citadine.com*



# Définition officielle



Il n'existe pas d'appellation contrôlée concernant le savon de Marseille. Cependant, voici ce que **l'édit de Louis XIV** signé en 1688 : « *On ne pourra se servir dans la fabrique de savon, avec la barrille, soude ou cendre, d'aucune graisse, beurre ni autres matières ; mais **seulement des huiles d'olives pures et sans mélange de graisse**, sous peine de confiscation des marchandises* ».

A ce jour, on retient que celui-ci doit être fait à **100% de produits naturels** (donc sans colorant et sans adjuvant de synthèse) et doit contenir à **minima 72% d'huile végétale**. En principe il s'agit d'huile olive, il est alors **vert ou marron**. Mais on peut également en trouver à base d'autres huiles telles que du coprah, de la palme, de la coco, de l'arachide ou encore de suif, lui donnant alors une **couleur plutôt blanche**. Les autres ingrédients sont **de l'eau, du sel et de la soude**.

Les vrais de vrais sont **marqués sur leurs six faces**, notamment du fameux « 72% d'huile », accompagné du nom et de la marque de leur savonnerie.

## La recette de fabrication :

Mélanger dans un chaudron (comme Panoramix) soude et huiles, puis empâter, épiner (retrait des impuretés), cuire, relarguer (éliminer la soude en excès), couler, sécher, découper et estampiller. Compter deux semaines. Facile.



Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes

Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)



# Reconnaitre le savon de Marseille

A ce jour, les plus gros pays producteurs de savons dits de Marseille sont la Chine et la Turquie...

La seule manière d'être certain de votre produit est de vérifier les ingrédients : a minima 72% d'huile donc et pas d'additifs non naturels, pas de produits animal ou pétrochimiques, pas de conservateur. Son parfum est quasiment neutre. Il ne sèche pas et ne fendille pas quand on le met dans l'eau (cependant je ne vous conseille pas d'amener une bassine en magasin pour tester) et mousse assez peu.

C'est cette combinaison qui garantit le savon de Marseille comme un produit hypoallergénique, biodégradable et naturel.

À noter la marque Le petit Marseillais, dont les produits n'entrent pas dans cette catégorie, bien que le nom et le logo carré puissent suggérer le contraire.



# Utilisation : la cuisine



*Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes*

*Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)*



# Laver le linge à la main



Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes

Et oui, les supers pouvoirs lavant du savon de Marseille, s'adaptent **parfaitement à notre linge**.

Il s'utilise donc idéalement pour faire du lavage à la main. On peut l'utiliser directement **en frottant le linge**, puis faire **tremper dans de l'eau savonneuse** si besoin.

À noter que comme il mousse relativement peu, le savon de Marseille **se rince très rapidement**, permettant de gagner du temps et **d'économiser de l'eau**.

Excellent **pouvoir contre les odeurs**, j'utilise également ce produit sur les vêtements de sport, les odeurs de transpiration étant souvent coriaces, **en particulier sur les textiles techniques**. Il suffit d'appliquer un peu de savon sur la zone spécifique (les dessous de bras par exemple), puis de frotter un peu le tissu sur lui-même et éventuellement mettre à tremper quelques minutes.

Enfin, ce **savon étant hypoallergénique**, il convient particulièrement aux **lavages du linge de bébé**.

## Récapitulatif des utilisations :

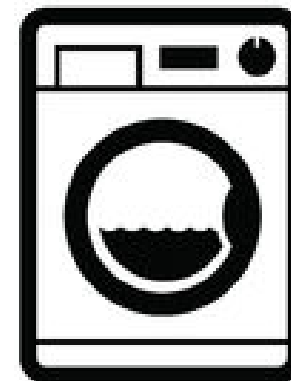
- pour les odeurs
- pour les vêtements de bébé
- pour le linge délicat
- pour le lavage à la main en général





# Laver le linge en machine

Efficace en lavage à la main, le savon de Marseille est également un excellent ingrédient de base pour concocter une lessive maison efficace, écologique et économique.



## Les ingrédients (pour deux litres de lessive) :

- 50 grammes de savon de Marseille
- 50 grammes de bicarbonate de soude
- 2 litres d'eau
- Un bidon vide pour recevoir le résultat final
- Optionnel : 5 gouttes d'huiles essentielles - optionnel (tee tree, petit grain ou lavande par exemple)

## La recette :

- Découper le savon en copeaux à l'aide d'un gros couteau ou d'une rapière. À noter que l'on peut aussi l'acheter directement sous forme de paillette.
- Faire bouillir le premier litre d'eau et y faire fondre les 50g de savon tout en touillant, au fouet de préférence. Cela peut être fait sur le feu ou bien directement dans un grand saladier avec de l'eau sortie de la bouilloire.
- Puis ajouter le bicarbonate de soude
- Laisser reposer le mélange quelques heures
- Mélanger un peu et ajouter le second litre d'eau
- Verser le tout dans le bidon
- Optionnel : ajouter les 5 gouttes de l'huile essentielles choisie
- Laver !

*Crédit photo : bonni.bio*

Attention : il faudra bien remélanger la mixture avant chaque utilisation, car les ingrédients ont tendance à se séparer.

*Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes*

Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)



## Autres usages dans la cuisine



*Crédit photo : Pimthida*

Voici deux autres variantes de la recette au savon de Marseille, pour nettoyer les autres parties de votre cuisine :

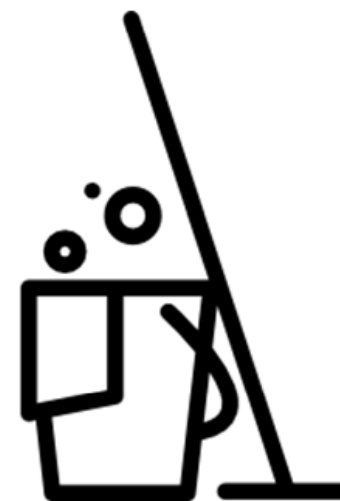
### *Liquide vaisselle :*

Savon de Marseille + vinaigre blanc : ce mélange dégraissant et **spécial anticalcaire**, aura la bonne idée de faire en prime **briller votre vaisselle**.

Vous pouvez également insister en mettant directement du savon sur votre éponge, afin de venir à bouts **d'odeurs persistantes** dans vos poêles ou casseroles.

### *Produit multi-usage/pour le sol :*

Savon de Marseille + eau chaude : un **nettoyant écologique**, hypoallergénique et bactéricide et non polluant **pour vos sols** (idéal pour des enfants en bas-âges). Attention, même si le savon de Marseille mousse peu, il faudra passer un second petit coup à l'eau pour rincer les éventuelles traces.



*Crédit photo : Freepik from laticon.com*

*Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes*

Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)



# Utilisation : le corps



*Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes*

*Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)*



# En savon pour le corps?

Ah ah ! Je suis sûre que vous n'y aviez pas songé avant ! Je sais, je suis un génie...

Plus sérieusement, j'ai longtemps cru que **savon = décapant**, donc mauvais. Est-ce que le vilain savon attaquerait notre innocent film hydrolipidique, celui qui protège notre peau ?

Je me suis adressé **directement à un dermatologue**, pour vérifier ce qu'il en est. Celui-ci m'a expliqué que schématiquement, **la peau a plutôt un pH acide**, tandis que **le savon de Marseille a plutôt un pH basique**. En détruisant les mauvaises bactéries, il **attaque donc** également la flore commensale locale (bactéries et champignons saprophytes qui participent au bon fonctionnement physiologique de la peau).

Il voudra donc mieux **l'éviter pour les peaux très sensibles**, car c'est vrai qu'il a tendance à assécher un peu. Et si c'est pour être obligé de se badigeonner de crème derrière, bof.

Cependant, il précise que la formule Marseillaise sera **toujours meilleure que les autres savons** et gels douches industriels, qui pourront avoir des effets bien pires.

## Rappelons tout de même ses vertus :

- Assez gras
- Hypoallergénique
- Pouvoir respirant (il ne bouche pas les pores de la peau)
- et évite la formation de bouchon de sébum
- 100% végétal et naturel



## Récapitulatif :

- Oui pour les peaux normales, car formule plus douce que les autres savons du marché
- Pour les peaux sensibles/sèches : préférer les savons à froid, voire les détergents synthétiques (savons sans savons, mais non naturels)

*Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes*

Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)



# En dentifrice

Et oui, le savon de Marseille est même réputé pour être spécialement adapté aux gencives sensibles.

## En pratique :

- Mouiller un peu sa brosse à dent (puis refermer le robinet :D)
- Frotter légèrement la brosse contre le savon
- Se brosser les dents
- (Rouvrir le robinet)
- Bien rincer

Pour éviter d'écrire n'importe quoi dans ce guide, j'ai **personnellement testé cette astuce** que je n'utilise pas au quotidien.

Je pense avoir un peu trop frotté, car cela moussait beaucoup. Rien de gênant non plus, mais à noter que **peu de savon suffit**. Mes appréhensions concernant **le goût se sont avérées infondées**, puisque je n'ai pas eu une envie irrésistible de me rincer. Après tout, ce produit est fait à **base d'huile d'olive**, que nous avons donc l'habitude de manger (cela ne rend pas le savon comestible pour autant !). Après usage j'ai eu le sentiment d'avoir la bouche et les dents **bien propres et bien lises**. J'avoue quand même qu'après 15 minutes, un léger goût de « savon » persiste, à vous de voir si cela vous dérange ou non.

Cette astuce est tout de même bonne à connaître **en cas d'urgence** (fin du tube de dentifrice imprévue) ou en voyage pour n'avoir à transporter **qu'un seul produit multi-usage**.



*Crédit photo : bonni.bio*

Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes

Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)



# Utilisation : tout le reste



*Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes*

*Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)*



# Dans la salle de bain : nettoyer bijoux et pinceaux

## Pour nettoyer vos pinceaux

Afin de retirer **toutes traces de poudre** ou tout simplement la **poussière**, cela ne fera pas de mal à vos pinceaux que de les **nettoyer une fois de temps en temps**. Cette technique permet également de redonner de la souplesse aux poils.

Pour cela diluer un petit morceau de **savon de Marseille dans de l'eau chaude**. Passer un peu vos pinceaux au préalable sous l'eau, puis **laisser faire trempette** quelques heures dans l'eau savonneuse. *Rincer*. Ils sont de nouveau prêts à l'usage.



## Pour redonner de l'éclat à vos bijoux

Avec le temps vos bijoux **peuvent ternir**. Afin de regagner leur **brillance d'antan**, la technique est la même que pour les pinceaux : les **laisser tremper quelques heures** dans de l'eau tiède et savonneuse.

Attention toutefois s'il s'agit de bijoux fantaisie aux **matières fragiles**, le bain doit être beaucoup plus court, voire se contenter de **passer un chiffon à l'eau savonneuse** dessus pour éviter de les abîmer.



Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes

Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)



# Pour traiter les crampes nocturnes

Il faut savoir qu'un suspect potentiel pouvant être responsable des crampes est le potassium, ou plutôt la **baisse de potassium** dans les muscles.

Pour rétablir tout ça, l'idée consiste à placer un morceau de **savon de Marseille sous sa couette**, car justement il en contient. Avec la chaleur, les **ions de potassium vont se diffuser** et pourront être captés par l'épiderme de notre peau, **rétablissant ainsi le taux** nécessaire à nos muscles.

Je n'ai pas testé personnellement cette astuce, mais il paraît que c'est une réaction chimique...



*Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes*

Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)





# Insecticide naturel

Si l'image ci-dessous représente une innocente coccinelle (quoi que, celles-ci peuvent s'avérer des prédateurs sans pitié lorsqu'on leur présente une plâtrée de pucerons - faut juste ne pas être un puceron), vous aurez bien compris que se sont d'autres types d'insectes contre lesquels je vous propose cette astuce (euh ben les pucerons par exemple).

## Sur les plantes :

Préparer une concoction à base d'eau chaude, dans laquelle vous aurez dissous du savon de Marseille. Compter **10 cl de savon** pour 1 litre d'eau. Mettez celle-ci dans un vaporisateur. **Pulvériser cette lotion** sur les plantes une fois par semaine **en préventif** ou plusieurs fois par jour **en cas d'invasion**.

Deux possibilités : les petits insectes avertis **rebrousseront chemin** face à l'odeur du savon (ce que je leur souhaite). Par contre, **les plus téméraires** (ou ceux qui recevront le savon directement) souffriront de s'être engagés sur une voie de non retour - les effluves de savon leurs seront fatales, provoquant l'asphyxie en bouchant leurs pores respiratoires.



## Dans le placard :

Vous pouvez placer directement un morceau de savon **dans votre penderie** (celui-ci pouvant être au préalable enrobé dans un collant ou un bas inutilisable). À nouveau grâce à l'odeur, le savon de Marseille **passera l'envie aux mites** de venir s'y aventurer.

Le savon de Marseille  
sous toutes ses formes

Par [ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)



# Autres utilisations indiquées : nettoyage en vrac

Voici, en vrac, **d'autres usages possibles** pour le savon de Marseille.

Le principe est toujours de le même : dissoudre du savon dans de l'eau chaude et utiliser cette eau savonneuse pour le nettoyage. Puis rincer à l'eau claire (ou à l'aide d'un chiffon mouillé selon la matière) :

- Pour donner un coup de frais à un **tapis**.
- Pour assainir un **canapé** en microfibre.
- Pour astiquer le **plafond**.
- Pour décrasser la semelle d'un **fer à repasser**. Il faudra ensuite essuyer celle-ci avec un morceau de tissu ou une boule de papier lorsque le fer est tiède.
- Pour débarbouiller un **meuble en tek**.
- Pour décaper des **surfaces en pierre** (granit, terre cuite, ardoise...).
- Pour toiletter des **chaussures en cuir ou en daim** (faire systématiquement les deux souliers de la paire). Attention à les laisser ensuite sécher éloignées d'une source de chaleur, pour éviter de dessécher la matière.

À noter que pour cette entrée, j'ai dû faire une utilisation abusive du champs lexical du nettoyage. Je tiens à remercier le **dictionnaire des synonymes**, sans qui rien n'aurait été possible.



*Crédit photo : Freepik – Mixicon - Iconnice*



## Astuce: utiliser son savon jusqu'au bout

Pour ne pas gâcher de savon, même lorsqu'il en reste peu : **coller le petit savon sur le grand savon !**

Il suffit de mouiller les deux et d'appuyer légèrement pour l'enfoncer, puis laisser sécher. Il faudra peut-être recommencer 2/3 fois s'il n'était pas possible de suffisamment enfoncer la première fois, pour que **les deux morceaux soient bien soudés** ensemble.

Cette astuce **fonctionne aussi avec les savons autres** que celui de Marseille :D



# Le savon de Marseille sous toutes ses formes



Merci pour votre lecture !  
Pour toute question ou remarque, rendez-vous sur  
[ecologie-citadine.com](http://ecologie-citadine.com)

